

## Merkblatt für ambulante Eingriffe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden in den nächsten Tagen im Rahmen einer Operation eine Narkose (Anästhesie) erhalten. Ihr Anästhesist wird Sie in den Tagen vor der Operation telefonisch kontaktieren, sofern Sie noch nicht persönlich mit ihm gesprochen haben. Um maximale Sicherheit zu gewährleisten, möchten wir Sie auf einige Punkte hinweisen:

### Nahrungsaufnahme

Sie können bis sechs Stunden vor der Operation leichte Nahrung zu sich nehmen. Trinken können Sie bis zwei Stunden vor der Operation, jedoch nur klare Flüssigkeiten ohne Milch. Ihre Medikamente nehmen Sie bitte wie üblich mit einem kleinen Schluck Wasser ein, es sei denn, der Anästhesist trifft eine andere Anordnung.

### Kleidung

Kommen Sie bitte in bequemer, leichter Kleidung. Schmuck und Wertgegenstände sollten Sie zu Hause lassen. Bitte duschen Sie am Abend oder am Morgen vor dem Eingriff.

### Ablauf des OP-Tages

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bestellen wir Sie zu einer bestimmten Zeit ein. Trotz optimaler Planung kann es vorkommen, dass kurze Wartezeiten entstehen. Wir bitten in solchen Fällen um Ihr Verständnis. Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Medikamentenplan, eventuelle Vorbefunde und Ihre Versicherungskarte mit.

**Sie haben einen Anästhesie-Aufklärungsbogen erhalten. Bitte lesen Sie diesen Bogen aufmerksam durch und beantworten Sie die Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand. Bringen Sie diesen Fragebogen ausgefüllt am OP-Tag mit.**

### Nach dem ambulanten Eingriff

Sie bleiben nach dem Eingriff vorübergehend in unserem Aufwachraum. Anschließend können Sie sich auf den Heimweg machen. Bitte beachten Sie, dass Sie nach dem Eingriff **nicht** verkehrstüchtig sind. Sie müssen sich in jedem Fall von einer Begleitperson abholen oder begleiten lassen. Außerdem sind Sie für 24 Stunden **nicht** geschäftsfähig.

Bitte sorgen Sie im Vorwege dafür, dass Sie sichere Unterstützung durch andere Personen haben. Zu Hause können Sie wie gewohnt essen und trinken, vermeiden Sie aber körperliche Belastungen.

Bitte beachten Sie diese Hinweise in Ihrem eigenen Interesse.

Bei unvorhergesehenen Problemen, die Sie auf die Anästhesie zurückführen, erreichen Sie Ihren Anästhesisten unter den Telefonnummern

**Michael Lembeck**  
**Dr. Peter Lorenz**  
**Florian Schubert**

**0176 61199116**  
**0175 3218440**  
**0176 23154137**

### Kleine Checkliste:

- Nüchternheit?
- Medikamentenplan?
- Versichertenkarte?
- Unterstützungsperson/Fahrer?